

*Deze week een goed gesprek met*

## Praktijk VidaSana



Erna Kolkman: "Het is ontzettend boeiende materie."

**BUITEN  
GEWOON  
GOED...**

*Ondernemen*

### Buitengebied

Ook in het 'Buitengebied West' zitten veel bedrijven. We zijn een serie begonnen om deze bijzondere bedrijven een voor een te belichten.

## Erna Kolkman van Praktijk VidaSana

**Erna Kolkman heeft heel lang bij de apotheek in Nootdorp gewerkt. Gaandeweg raakte ze meer geïnteresseerd in de 'totale geneeskunde' die niet alleen naar de kwaal kijkt maar juist de oorzaak en de totale mens.**

Ze ging zich verdiepen in de zogeheten 'orthomoleculaire geneeskunde'. Veel mensen hebben geen idee wat dat is. 'Ortho' betekent 'goed' en 'moleculair' betekent 'alles wat met moleculen te maken heeft'. "Ieder mens heeft biljoenen cellen in zijn of haar lichaam die allemaal gevoed moeten worden. Onze voeding en spijsvertering vormen een heel ingewikkeld samenspel van bacteriën in ons darmstelsel. Bij ieder mens is het

weer anders, dus het is maatwerk om daar in te sturen", aldus Erna die zich heeft gespecialiseerd in wat zij noemt 'darmtherapie'. Ze is dus heel erg met voeding en vertering bezig. Het darmstelsel is eigenlijk 'het tweede brein' van mensen. Je voelt vanuit je buik. Meer dan twee miljoen mensen in Nederland hebben maag- en darmproblemen. Erna Kolkman heeft heel veel verschillende studies gedaan en zit of staat er klaar voor om mensen met gezondheidsproblemen in het algemeen en met darm- en maagproblemen in het bijzonder bij te staan. Ze gaat in samenspraak met de mensen op onderzoek uit. Ze brengt eerst het leef- en voedingspatroon in kaart. Vervolgens kan er nader

ontlasting- en/of bloedonderzoek plaatsvinden.

Erna zegt: "Het gaat er vooral om dat we de oorzaak vinden waarom iemand zich niet lekker voelt, geen energie heeft en problemen heeft met de spijsvertering. Heel veel ziektes vinden hun oorsprong in de darmen en dus is voeding het middel om de oorzaken van ziekte weg te nemen en de gezondheid te bevorderen." Erna heeft thuis aan de Europa-laan 26 in Pijnacker haar praktijk. In alle rust ontvangt ze in een grote ruimte de mensen die op haar kennis en kunde een beroep doen. Kijk ook eens op haar informatieve site:

[www.praktijkvidasana.nl](http://www.praktijkvidasana.nl)

**Bent u ook als bedrijf gevestigd in het Buitengebied West en geïnteresseerd in samenwerking?**  
Meld u dan aan op [info@buitengebiedpnwest.nl](mailto:info@buitengebiedpnwest.nl) | [www.buitengebiedpnwest.nl](http://www.buitengebiedpnwest.nl)